

元気で歩こう会

5・5・11

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第385回 5月11日（木）大圓寺見学から小山遺跡公園・氷川台へ

集合場所 市民フラザ（東久留米市庁舎） **9：30**

市民フラザ⇒小山れんげ公園⇒大圓寺見学⇒小山遺跡公園⇒
氷川台緑地保全地域⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

第386回 5月20日（土）多聞寺見学と南沢湧水群を歩く

集合場所 市民フラザ **9：30**

市民フラザ⇒多聞寺⇒南沢湧水群⇒市民フラザ

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円（保険料、資料代、写真代・・・次回手渡）

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7：00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう！