元気で歩こう会　3・8・12

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

*自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。*

第３４５回　８月２１日（土）西東京いこいの森公園内の散策からイオンモールへ！

集合場所　東久留米駅２F 改札口前　　９：３０

東久留米駅・・ひばりヶ丘駅・・谷戸小学校⇒いこいの森公園⇒

イオンモール・・東久留米　　歩行距離　　約３キロ

第３４６回　９月９日（木）六仙公園・向山緑地・多聞寺前の縄文遺跡を歩く！

集合場所　東久留米駅西口バス停前　　９：３０

東久留米西口バス停・・バス停「新明社」⇒六仙公園⇒向山緑地⇒南沢湧水地⇒多聞寺前・いこいの水辺⇒笠懸の松⇒東久留米駅

歩行距離　　約３キロ

参加費　各２００円（保険料、資料代、写真代・次回手渡）

これからの予定　毎月第２木曜日(市内散策)　第３土曜日（ちょっと市外）

雨天中止・・・前日７：００p.m.ごろの天気予報で降水確率４０％以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問合わせは　りきひさ　090-2539-7343　または　t-riki@cameo.plala.or.jp　まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト　くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/　又は　ヤフー、グ～グルで　元気で歩こう会　で　一発アクセスしよう！

裏面へ