元気で歩こう会　3・6・19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

*自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。*

第３４２回　７月８日（木）弥生から小平霊園・さいかち窪へ

幻の湧水に出会うか？

集合場所　東久留米駅西口バス停前

錦城高校経由武蔵小金井駅行・・バス停小西⇒弥生⇒小平霊園⇒さいかち窪⇒滝山・西部地域センター・・・東久留米

歩行距離　約3.5キロ

第３４３回　７月１７日（土）河童のクゥを探してウォーク

集合場所　市民プラザ（東久留米市役所）　９：30

市民プラザ⇒れんげ公園・黒目川⇒小山台遺跡公園⇒小山通り⇒力石・黒目川⇒生涯学習センター⇒中央図書館前バス停・・・東久留米駅　歩行距離　約４キロ

参加費　各２００円（保険料、資料代、写真代・次回手渡）

裏面へ

これからの予定　毎月第２木曜日(市内散策)　第３土曜日（ちょっと市外）
雨天中止・・・前日７：００p.m.ごろの天気予報で降水確率４０％以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行
お問合わせは　りきひさ　090-2539-7343　または　t-riki@cameo.plala.or.jp　まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト　くるくるチャンネル　http://khttp://kuru-chan.com/　又は　ヤフー、グ～グルで　元気で歩こう会　で　一発アクセスしよう！