

頭と手の体操、**認知症予防**に絶大な効果～

健康麻雀

～**仲間**作りに、**居場所**作りに～



四暗刻



大三元

～**始める**事さえ忘れなければ、

人はいつまでも若くある。

老いるから遊ばなくなるのではない。

遊ばなくなるから 老いるのだ。～

*経験者は勿論、初心者大歓迎です!!! きちんとした成績管理、4連勝すると豪華?景品やシールの贈呈、また大会なんかもやっています。どなたでも、どうぞお気軽に連絡下さい!

【日時】 毎週火曜日 10時～17時 (10時～13時午前の部、13時30分～午後の部)

【場所】 清瀬市下宿市民センター、会議室1 or 選手控室

【料金】 午前 or 午後の部 3時間500円。1日の部 (10時～17時) 1000円

(入会金・年会費などは一切ありません!!!)

【お問い合わせ】 080-4670-1110 増田まで