

ゆいまる

はちまんの日常

はちまんは開所13年目に入りました。

年々利用者様の状況は変化していき、最近はお一人暮らしの男性のご利用が増え、ご自宅に服薬確認と配食に伺い、はちまんに来られる日は入浴を利用されています。

昨年より男性で元ピアノリストの方のご利用が始まりました。

はちまんには本格的なピアノは無いのですが卓上のエレクトーンを使い、楽譜も持参されクラシックから童謡、歌謡曲に至るまで演奏してくださり、ミニ音楽会が始まります。

コロナ感染リスク回避のため、輪になって一緒に歌を歌ったりすることが出来ず、ちよっとストレスの溜まる日々が続いていますが、コロナが終息したら、ご近所の方もお招きし、素敵な演奏を聴いていただけたらと思っています。写真は、利用者の皆様による作品です。

なお訪問診療の先生のご協力により、希望する利用者さまのワクチン接種が6月中に無事終了しました。(田上直子 記)



はちまん利用者の皆様の作品

俳壇みなみざわ

(俳句の部)

山合の せせらぎの音 水車小屋
(S.M さん)

浜木綿の 咲けばたちまち 郷ごころ
(御辺 卯徑 さん)

ワクチンに 一縷の光 見えて夏
(千草さん)

(川柳の部)

夏バテの チャンスとうらい やせてみる
(喜代子さん)

換気よし 社長席から 書類舞う
(空家之戸さん)



利用者さま、そのご家族のみなさまの作品を掲載します。
今回は、秋の季語入りの俳句など、募集します。官製ハガキにご住所とお名前(又はペンネーム)と作品を記入して、南沢事業所の「ゆいまる通信」担当までお送りください。



ゆいまるの日替わり弁当 「タンドリーチキン」

ジャーマンポテト
5月27日

チキンは前日から15時間ヨーグルトやカレーの自家製タレに漬けたものをオーブンで焼き上げました。ツナとしめじ入りのパスタを添えます。この日のご飯はおかずのカレー風味に合わせてトマトピラフ。ケチャップにパプリカや白ワインなど、隠し味にはみりんも加えてこちらも工夫を凝らした味付けです。ジャーマンポテトの、甘みが出るまで炒めた玉葱とベーコンにじゃが芋は相性抜群。レンコンのきんぴらとインゲンのおかか和えは、和風の箸休め。

このようにゆいまるの献立は和洋折衷ですが、一つのまとまりがある様に組み立てられ、作り手としても味がバラバラにならない様に心がけています。そして心を込めた料理が「美味しそう」と思ってもらえるようにと盛り付けます。
その日の献立、材料との出会いは何年働いてもいつも新しくスリル満点です。料理は実に真剣で楽しい仕事だと思っています。(渡辺恭子 記)

新入職員の紹介

2020年10月から2021年5月末までに採用された7人のスタッフをアンケート方式で以下に紹介します。利用者のみなさま、

- ① 休日は何をしていますか
- ② ゆいまるで働いた感想は



竹内 桃香さん
(南沢デイルーム)

2021年4月1日採用

- ① 動画を見ることが好きなので、休日は映画を観たり、家族や友達と買い物に行ったりしています。また猫を飼っているの、猫とゆったりと過ごす日もあります。
- ② ゆいまるはアットホームなので、私自身もとても居心地良く働かせていただいております。新たな発見がたくさんあるので、毎日充実の日々です。



芝田 広美さん
(南沢デイルーム)

2020年10月12日採用

- ① ゆつくりとお茶を味わう。
- ② スタッフの個性が豊か。



秋山 悟さん
(事務局)

2021年4月1日採用

- ① これまでに買っては積読していた本(健康・経済・環境に関するもの)を読みます。またゆつくりですがジョグをしており、月間百キロが目標です。
- ② ありがたいことに、東久留米市で20年の実績があるNPO法人に、還暦で採用していただきました。本を読むにしても、この職場で社会との繋がりがあからこそ、有意義なのだと思います。



杉原 朗子さん
(ヘルパーステーション)

2020年10月19日採用

- ① 家事、ヨガやストレッチ(自己流ですが...)、数独
- ② 明るくあたたかい事業所



男石 マ エスペランサ
カタハンさん(食事部)

2021年4月1日採用

- ① 家のそうじ、友人と会う、運動をするなど、からだをゆつくり休めています。夜寝る前には次の日のお弁当の材料の紙を見て勉強します。
- ② ゆいまるのお弁当の、あんしんとやさしい味をじまんに思っています。



那波 早苗さん
(食事部)

2021年5月1日採用

- ① 家で好きな動画をみたり、小学生の娘とゲームをしたり、ペーパードライバー克服のための運転の練習など。その時にやりたい事をしてのんびりと過ごします。
- ② とても暖かく穏やかな方ばかりで、不思議な安心感があります。



仲 光三さん
(食事部)

2020年10月1日採用

- ① Amazonプライムなどの動画配信サービスで、映画やドラマを観ています。
- ② 人が親切で、弁当がおいしい。