

ゆいまある

～「ゆいまある」とは沖縄の方言で「助け合い」の意味～ 題字：草部 浩



(ある日の南沢デイルームより)

毎日利用者とテレビを見ては、今日は何人だったね。早く終わらないかしら・・・とコロナの話題が続いています。

南沢デイルームの利用者さん、ご家族、スタッフの徹底した感染予防のおかげで皆さんとてもお元気に過ごされています。コロナ禍で今までできていた外出、外食ができなくなりました。何か楽しめる事はないかと考え、テイクアウトをすることにしました。いつもの昼食とは違うものを選んでみる事に・・・

一回目はマクドナルド！皆さんの反応が気になりましたが、意外と好評でした！「久しぶりに食べたく」、「ハンバーガー好きなの」との声が多数あがりました。昼食だけではなく、おやつもパン屋さんのパンや、ケーキ屋さんのケーキを注文しました。ご自分の食べたいものを、悩み



(ある日の南沢デイルームより)

ながら決める事も大事なことでないと思いました。

食べてばかりではありません！毎日散歩にも行き、下肢筋力低下を防いでいます。デイルームの近所にはきれいなお花が咲いているところがいっぱいあります。いくつかコースがあるので、日によってコースを決めています。

今後楽しみながら、自然な流れで機能訓練ができるようにしていきたいと思っています。

(中村美由紀 記)

「開設5周年を迎えた南沢デイルーム」

南沢デイルームは、2016 年 6 月に現在地に開設後、ちょうど 5 周年を迎えました。本年 4 月より定員 18 名の地域密着型通所介護事業所として再出発。運営推進会議を設置し、地域の方々のご意見もうかがいながら、地域のみなさまから愛される事業所となるよう、運営していきます。

第23回総会が 開催される

6 月 18 日に南沢事業所デイルームにて、第 23 回総会が開催されました。緊急事態宣言下であり、書面での議決を中心とせざるを得ませんでしたが、4 議案と 2021 年度の事業計画が承認されました。

第 3 号議案は、理事会の役員人事案で、NPO 法人としてゆいまある発足当時から理事をされてきた谷口みつ理事と、法人のケアマネ事業所でも活躍された中嶋令子理事が退任、新たに谷口啓子理事と時田良枝理事が加わる新理事会の体制が承認されました。退任されましたお二人におかれましては、長年にわたる任務を全うしていただきありがとうございます。新理事のお二人からのご挨拶を、以下にご紹介します。

谷口みつさん



《時田良枝さん》



《谷口啓子さん》

《理事…谷口啓子》
私は、保健所を退職後、市役所に非常勤として 10 年間務めました。その中で、地域に密着し、意欲的な活動をしてもらえる「八幡さん」と「ゆいまある」の存在を知りました。家から近い「ゆいまあるはちまん」にボランティアとして行きはじめ、その後新設された南沢で、「ゆいまあるカフェ」を皆さんと立ち上げ、楽しんでおります。もはや高齢のため、理事としての程度務まるか自信がありませんが、少しでもお役にたてれば嬉しいです。

《理事…時田良枝》
一般社団法人 Polyphony 代表理事として、市内で障害者サービスのひとつ生活訓練事業所「リカバリーカレッジ・ポリフォニー」を運営しています。精神障害者を主な対象とし、ひきこもり状態にあった方の地域の一步目の居場所、そして人とのつながり作りの場として、それぞれの方のペースを尊重しながら活動を行っています。地域のつながりを緩やかに紡ぐゆいまあるさんの実践には常に啓発されております。どうぞよろしくお願いたします。

<編集後記>

歴史ある「ゆいまある通信」の担当となり、全面的に紙面構成を見直すとともに、レイアウト作業を当法人とパートナーシップの関係にある一般社団法人 Polyphony (ポリフォニー) さんをお願いしました。

レイアウト作業にはポリフォニーで訓練を受けているメンバーさんが参加しています。

次号では、デザイナーの方からもアドバイスをいただき、更にグレードアップするので、乞うご期待ください。(山)



正会員 103 名 賛助会員 50 名 利用者 490 名
(2021 年 5 月末日現在)

特定非営利活動法人地域ケアネットワークゆいまある
〒203-0023 東久留米市南沢 2-13-11
Tel : 042-479-5772 / Fax : 042-479-2337
ホームページ : <http://www.yuimarlu.jp/>

発行責任者：理事長 八幡 茂子

